



Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова

Меню на 29.11.2021 МБОУ Лицей № 2 г. Диртполи

**Общие**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Рис припущеный	610,03	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Чай с сахаром	283	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,02	40	123	5	0,5	25,1
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	

**Обед**

**Начальные классы и Многодетные, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Биточки рыбные с соусом	80,62	60/30	119,99	10,18	7,78	2,17
Рис припущеный	610,03	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Чай с сахаром	285	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	282,11	55	123	5	0,5	25,1
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	

**Завтрак**

**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Щи из свежей капусты со сметаной	53,42	200/10	80,73	1,68	4,86	7,36
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	233,23	45/45	251,97	19,83	17,99	2,93
Макаронные изделия	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	28	88	3,2	0,4	18,4
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	